

第79回県民スポーツ大会

1 陸上競技

1 期日 2026年8月2日(日)

2 会場 ニッパツ陸上競技場(旧水口スポーツの森陸上競技場)

3 競技種目

【男子】

100m(29歳以下・30歳以上・40歳以上・50歳以上)、400m
800m、3000m(39歳以下・40歳以上)、4×100mR、
年齢別4×100mR(29歳以下・30歳以上・40歳以上・年齢問わず)、
走高跳、走幅跳、砲丸投(39歳以下(6kg)、40歳以上(5kg)・50歳以上(5kg))

【女子】

100m(29歳以下・30歳以上)、
3000m(29歳以下・30歳以上)、4×100mR、
走高跳、走幅跳、砲丸投(29歳以下(4kg)、30歳以上(2.7 kg))

4 参加資格

- (1)1郡市1種目2名以内、1人2種目以内
- (2)年齢基準日は、令和8年4月1日現在とする。
- (3)年齢別4×100mRは、29歳以下、30歳以上、40歳以上、年齢不問の4名で編成。
- (4)男子の4×100mRと年齢別4×100mは兼ねられない。
- (5)現住所または勤務先のある郡市から出場することができる。大学生においては、在学地またはふるさとの住所から出場できる。
- (6)各郡市の監督は2名、コーチは4名以内とする。

5 競技方法

- (1)郡市対抗競技とする。
- (2)郡市対抗競技の得点1位8点、以下8位1点とする。

6 申込及び連絡先

各郡市スポーツ協会は、滋賀県スポーツ協会のHPから参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入し、下記申込先にメールにて7月3日(金)までに申し込むこと。

申込先:甲賀市スポーツ事業団 メールアドレス:sports@koka-sports.com

申込に関する問い合わせ:甲賀市陸協:小澤信一会長 090-3625-8394

7 参加料の振込

振込名を郡市名にして、エントリー人数×500円を下記口座に振り込むこと。

振込口座

郵便局 記号:(910-1) 番号(156125) 名前:甲賀市陸上競技協会
ゆうちょ銀行(金融機関コード9900)
当座預金 店番:099 店名:0九九(ゼロキュウキュウ)
口座番号:0156125
受取人名(カナ):コウカシリクジョウキョウギキョウカイ

8 表彰

(1)各種目の優勝者に賞状を授与し、総合成績3位までの郡市に賞状を授与する。

9 その他

(1)アスリートビブスを、「男子は黒字」「女子は赤字」で作製し、胸背部に付ける。

〈大きさは24cm×16cmとし、数字の大きさは縦10cmとする。〉

(2)1種目2名出場の場合は、アスリートビブ스에A、Bを付記すること。

(3)トラック種目出場者は腰ビブスを準備し、右腰部に付けること。18 cm×12cm とする。

但し、3000mについては、招集時に主催者が準備する腰ナンバーを付ける。

郡市番号

2:栗東市	3:野洲市	4:甲賀市	5:蒲生郡
7:愛知郡	8:犬上郡	12:高島市	13:大津市
14:彦根市	15:長浜市	16:近江八幡市	17:東近江市
18:草津市	19:守山市	20:米原市	21:湖南市

競技注意事項

1. 競技規則について

- (1)2026年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 招集手順について

- (1)招集は現地とする。
(2)招集時刻が来たら出発係にアスリートビブスとスパイクの確認を受け指示に従う。
2種目に出場する選手で競技時間が重なる場合は、チームで責任をもって代理人が点呼を受ける。
フィールド審判員にその旨を申し出てトラック種目を優先させる。

(3)招集時刻

種目	現地集合
トラック	15分前
跳 躍	25分前
投てき	20分前

3. アスリートビブスについて

- (1)アスリートビブスは必ず男子は黒字、女子は赤字で明瞭に書き、胸・背につけること。
(2)(1)と同じ番号の腰ナンバー標識(縦 12 cm×横 18 cm)を準備し、右腰後方に付けること。

4. 競技について

- (1)トラック種目は、決勝タイムレースとする。
(2)レーン順は、男女100m～800mまでの種目は記載番号をレーン番号とする。
その他の種目はプログラム記載の順序(上から右へ)とする。但し、各組7人(チーム)以内の場合は2レーンから使用する。
(3)3000m腰ナンバーについてはプログラム記載番号とし、招集時に主催者が準備するものを付ける。
(4)投てきの試技は3回投げたうちの最高記録を最終成績とする。

5. バーの上げ方について

走高跳(男子)	1m55(練習)	1m60-1m65-1m70-1m75-1m78-1m81-
走高跳(女子)	1m25(練習)	1m30-1m35-1m40-1m43-1m46-1m49-

同成績の場合、1位を決定するバーの上げ下げは、2cmとする。

6. リレーのオーダー用紙の提出について

10:30までに記録室に提出すること。(オーダー用紙は玄関にて受付時に渡します。)

7. 競技用具について

- (1)スパイクシューズは全天候型のピン(平行ピン)を使用し、その長さは9mm以下とする。但し、走高跳については12mm以下とする。本数は11本以内とする。
(2)競技用具は、競技場備付けのものを使用する。

8. 表彰について

- (1)各種目の優勝者に賞状を授与する。
(2)男女総合成績3位までの郡市に賞状を授与する。

9. その他

- (1)競技開催中における怪我については、応急処置の他は責任を負わない。十分注意すること。
(2)盗難等にあわないように、各自貴重品の管理に留意すること。
(3)競技場に環境美化に協力すること。各自、各チームが出したごみ等は必ず持ち帰ること。使用した場所は責任をもって清掃すること。
(4)各選手、競技役員は体調管理、特に熱中症対策をしっかりと行うこと。

第79回県民スポーツ大会陸上競技日程

令和8年8月2日(日)

〔トラック〕

順	開始時刻	種 目		組 ー 着	人数
1	9:00	29歳以下 女 3000m	決		
2	9:00	30歳以上 女 3000m	決		
3	9:20	39歳以下 男 3000m	決		
4	9:20	40歳以上 男 3000m	決		
5	9:40	30歳以上 女 100m	決	2組タイムレース	
6	9:50	29歳以下 女 100m	決	2組タイムレース	
7	10:00	50歳以上 男 100m	決	2組タイムレース	
8	10:10	40歳以上 男 100m	決	2組タイムレース	
9	10:20	30歳以上 男 100m	決	2組タイムレース	
10	10:30	29歳以下 男 100m	決	2組タイムレース	
11	10:40	男 800m	決	2組タイムレース	
12	10:50	男 400m	決	2組タイムレース	
13	11:15	女 4×100m	決		
14	11:25	年齢別 男 4×100m	決		
15	11:35	男 4×100m	決		

〔跳躍〕

開始時刻	種 目		人数
9:00	男 走幅跳	決	
9:00	女 走高跳	決	
10:00	男 走高跳	決	
10:30	女 走幅跳	決	

バーの上げ方

◆男子走高跳（練習1m55）

1m60-1m65-1m70-1m75-1m78-1m81-

◆女子走高跳（練習1m25）

1m30-1m35-1m40-1m43-1m46-1m49-

〔投てき〕

開始時刻	種 目		人数
9:00	39歳以下 男 砲丸投	決	
9:00	40歳以上 男 砲丸投	決	
10:00	30歳以上 女 砲丸投	決	
10:00	29歳以下 女 砲丸投	決	
10:30	50歳以上 男 砲丸投	決	

※3回投げたうちの最高記録を最終成績とする。